

¿Demasiado enfermo como para asistir a clase?

Una guía rápida y útil para decidir cuándo no enviar a su hijo a la escuela



Asistir a clase todos los días ayuda a que su hijo aprenda y cree rutinas estables. Sin embargo, si su hijo está enfermo, es importante que descanse y se reponga antes de regresar a clase.

Cómo saber si su hijo está en condiciones de ir a la escuela

Puede ir en los siguientes casos:

- Si tiene un resfriado o tos leve sin fiebre
- Si no presentó fiebre en las últimas 24 horas y no tomó medicamentos
- Si tiene dolor de estómago sin vómitos
- Si tiene un sarpullido leve sin otros síntomas
- Si tiene los ojos llorosos, pero no están rojos ni hinchados y no le duelen

No puede ir en los siguientes casos:

- Si tiene 100.4 °F (38 °C) o más de fiebre
- Si vomitó dos o más veces en las últimas 24 horas
- Si tiene diarrea acuosa o si tuvo un accidente (o es propenso a tenerlo)
- Si se siente muy cansado o enfermo como para ir a clase o jugar
- Si tiene los ojos rojos, hinchados o adoloridos o si sufrió una lesión ocular

Llame al médico si su hijo presenta los siguientes síntomas:

- » Si tiene fiebre o dolor (por ejemplo, dolor de oídos, de garganta, de estómago, de muelas o de cabeza)
- » Si hay sangre en sus heces, si está deshidratado o si no ha orinado en las últimas 8 horas
- » Si tiene tos persistente o dificultades para respirar
- » Si tiene los ojos adoloridos o hinchados o si tiene una lesión ocular
- » Si tiene un sarpullido con ampollas, que duele o que luce como un moretón



**Cada
día
cuenta**

Si no sabe si debería enviar a su hijo a la escuela, le preocupan cuestiones específicas sobre la salud mental o física de su hijo o le preocupa propagar una enfermedad, comuníquese con el médico de su hijo, con el servicio de urgencias o con la enfermera escolar. Estos consejos no pretenden reemplazar las directrices del departamento de salud local.

