

Estimados padres:

Debido a los recientes acontecimientos en relación con la gripe porcina (o swine flu), las escuelas y los oficiales de salud pública quieren dar a conocer la siguiente información a todos los padres con niños en edad escolar.

Hasta el momento, algunas escuelas han sido cerradas por la posibilidad de infección de gripe porcina (o swine flu). Los oficiales de salud pública aconsejan que las escuelas permanezcan abiertas y que los estudiantes continúen acudiendo a clases siempre y cuando no estén enfermos y no tengan síntomas de gripe. Les comunicaremos si los oficiales de salud pública recomiendan el cierre de más escuelas.

Estamos trabajando con el director medico escolar y oficiales de salud local para analizar la situación y todas las decisiones serán consultadas con ellos a el igual con oficiales de el estado. Les informaremos a los padres si la situación cambia y se tiene que cerrar más escuelas.

La gripe se contagia muy fácilmente. Si usted cree que su niño está enfermándose con la gripe, es muy importante que no acuda a la escuela, guardería (childcare), centro comercial(mall), eventos deportivos o cualquier lugar donde se encuentre gente numerosa. De esta manera se reducirá la posibilidad de contagiar a otras personas.

Los síntomas de la gripe incluyen: fiebre (más de 100 F), tos, dolor de garganta, moqueo de nariz o nariz congestionada. Otros síntomas que pueden aparecer son: dolor de cabeza, dolor muscular, cansancio, y a veces, vómito y diarrea.

Las siguientes recomendaciones le ayudarán a proteger a sus niños de la gripe y también protegerán a otras personas de infectarse.

- Enseñe a sus niños a lavarse las manos con frecuencia. Las manos se deben lavar con agua caliente y jabón al menos por 20 segundos (más o menos el tiempo que se tarda en cantar la canción de "feliz cumpleaños" dos veces)

- Enseñe a sus niños el uso adecuado de desinfectante de manos (hand sanitizer). También pueden usarse geles, espumas, y toallitas, siempre y cuando contengan al menos un 60% de alcohol. Siempre lea y siga las instrucciones antes de usar el desinfectante de manos.
- Enseñe a sus niños a no tocarse la cara, boca, nariz u ojos.
- Enseñe a sus niños a taparse la boca y la nariz cuando tosan, estornuden y se suenen la nariz. Cuando se suene la nariz hágalo en un pañuelo de papel y tírelo a la basura. Cuando tosa o estornude tápese la boca con el codo o la manga de su camisa, ¡no con la mano!
- Ayude a sus niños a aprender estos hábitos saludables y déles un buen ejemplo haciéndolo usted mismo.

Por favor manténgase informado escuchando las noticias en televisión y radio. También puede informarse en Internet visitando <http://www.cdc.gov/swineflu> , <http://www.health.utah.gov/epi/SwineFlu/>

Donde acudir:

Favor de comunicarse a la ventanilla de Salud de el Consulado

Telefono: 801-487-4143 (Comunidades Unidas), donde obtendra informacion adicional y referencias sobre clinicas de salud disponibles.

Gracias por su cooperación en mantener a nuestros niños y escuelas sanas.